

Trainingsplan

Folgenden Trainingsplan habe ich mir bei FlyHeli (<http://www.flyheli.de>) ausgeborgt. Den angegebenen Trainingsverlauf habe ich entfernt und so Platz für persönliche Eintragungen (Trainingstagebuch) vorbereitet um diese wirklich feine Hilfestellung für mich nutzbar zu machen.

Grundlegende Schwebeflugübungen



Heck zum Piloten



Links- und
Rechtsschweben



Links und rechts
Rückwärtsschweben

Erweiterte Schwebeflugübungen



Seitenschweben links

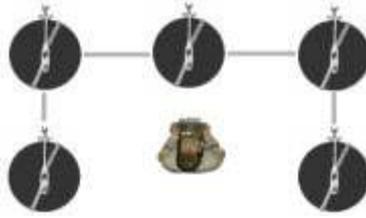


Seitenschweben rechts

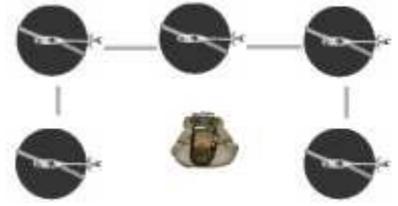
Fortgeschrittene Schwebeflugübungen



Nasenschweben



Links und rechts
Nasenschweben

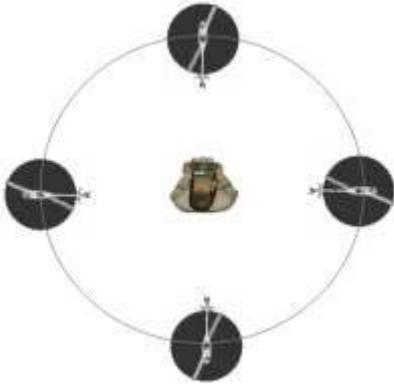


Links und rechts
Seitenschweben



Vorbeischweben im
Rückwärtsflug

Kreise um den Piloten herum. Pilot dreht sich mit.



Schwanzkreis

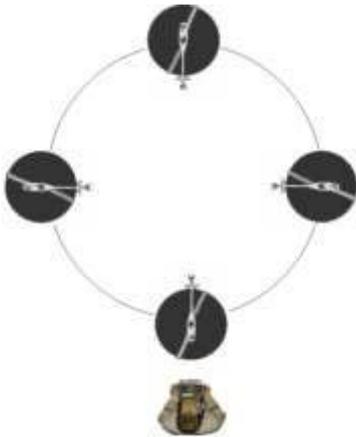


Seitenkreis links, rechts

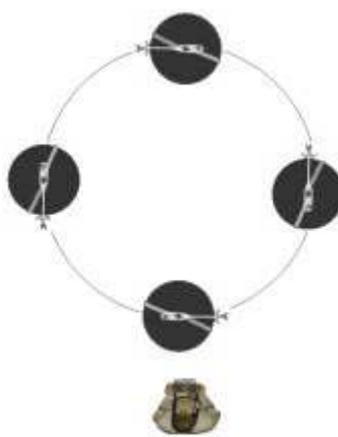


Nasenkreis

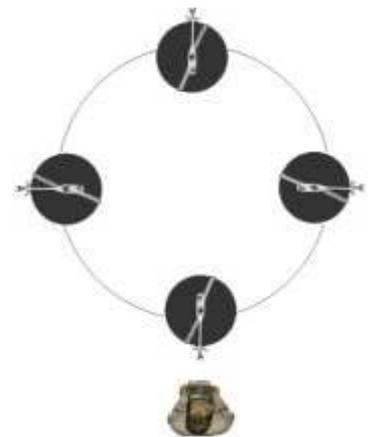
Vollkreise vor dem Piloten



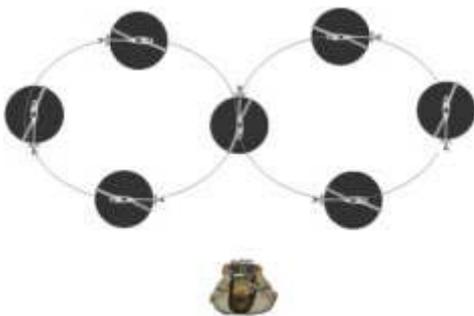
Schwanzkreis



Seitenkreis links, rechts



Nasenkreis



Acht

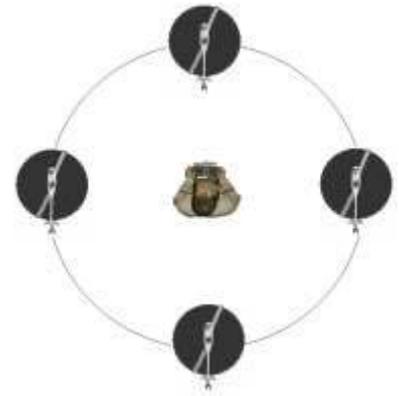
Pirouetten



Stationäre Pirouette



Promenade, Pilot geht um Modell herum



Pirouettenkreis

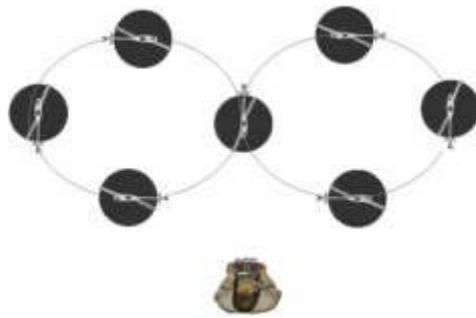


Kreispirouette, 8
Pirouetten im Vollkreis

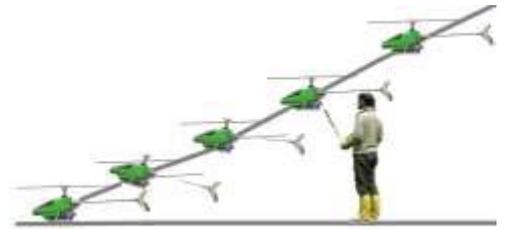
Rundflug



Kreis

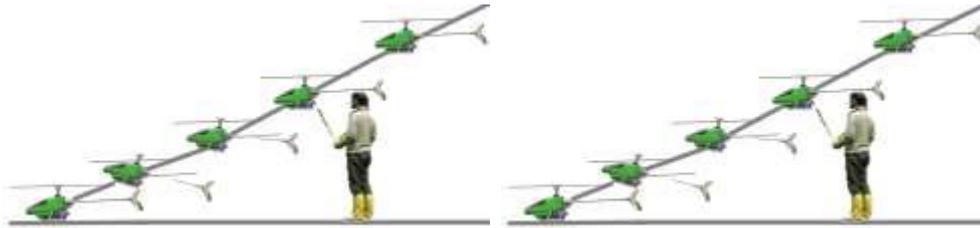


Achten



Landeanflug

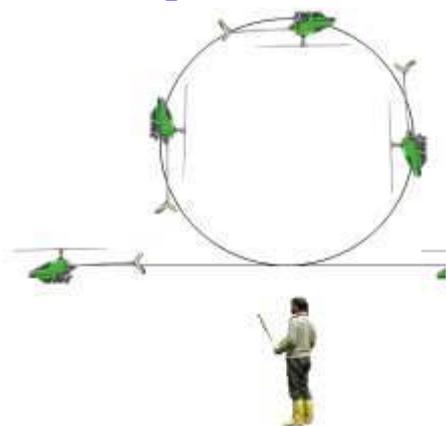
Autorotation



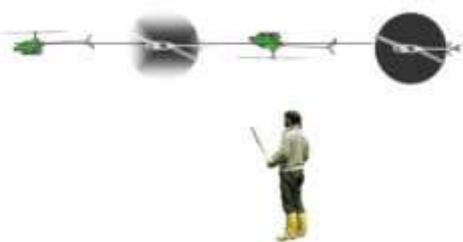
Notlandung

Punktlandung

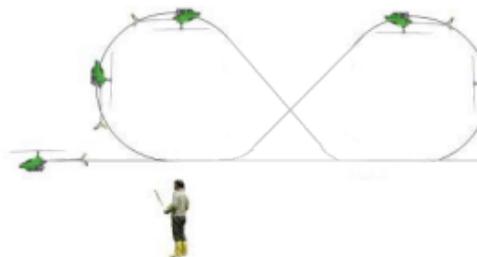
Grundlegender Kunstflug



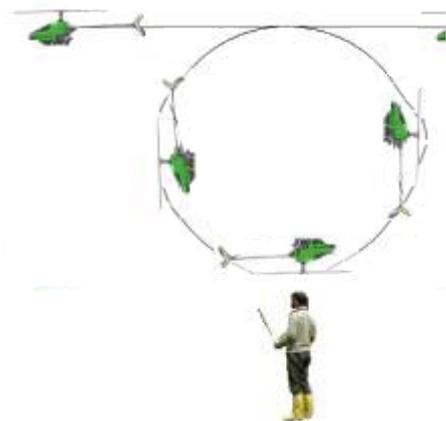
Innenlooping



Rolle



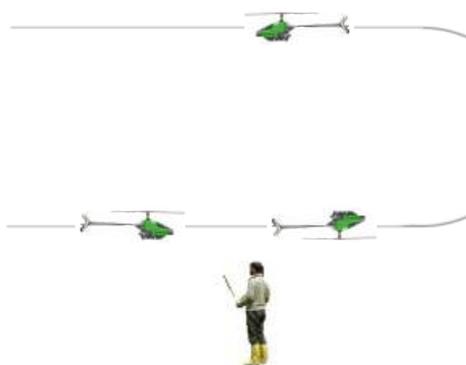
Kubanische Acht



Außenlooping



Turn



Immelmann

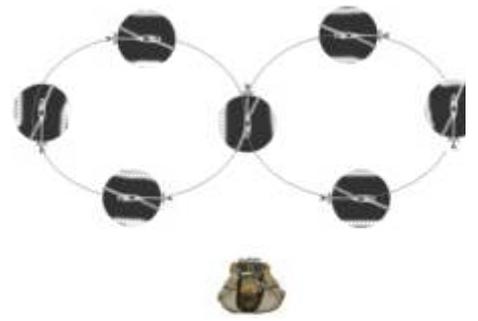
Rückenflug



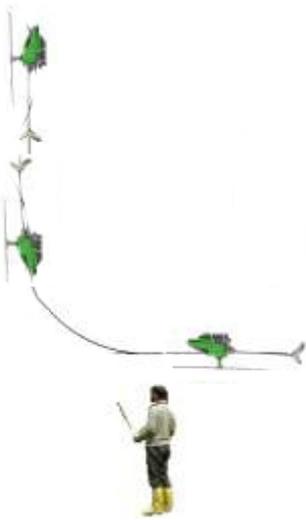
Gerade Strecke im Rückenflug



Vollkreis im Rückenflug



Achten im Rückenflug

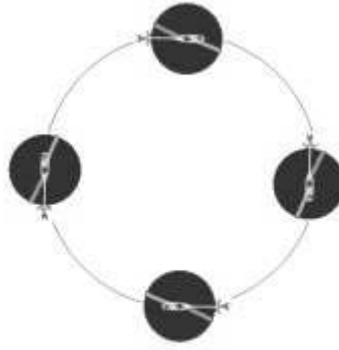


Rückenflug Turn

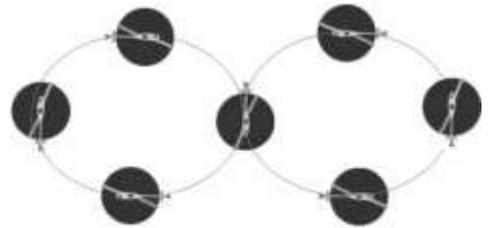
Rückwärtsflug



Gerade Strecke



Vollkreis



Acht